

Trainingsplan der SG Unterrath Fußballabteilung für die Saison 2023 / 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kunstrasen (Vorne)	Kunstrasen (Vorne)	Kunstrasen (Vorne)	Kunstrasen (Vorne)	Kunstrasen (Vorne)
16:00 - 17:45 E1	16:00 - 17:45 E2	16:00 - 17:45 E1	16:00 - 17:45 E2	16:00 - 17:45 E1
	E3	F2	E3	F2 / F3
17:45 - 19:30 B2	17:45 - 19:30 C1	17:45 - 19:30 C1	17:45 - 19:30 C1	17:45 - 19:30 A1
D4	D3	D4		
19:30 - 21:00 B1	19:30 - 21:00 1. Mannschaft	19:30 - 21:00 B1	19:30 - 21:00 A1	19:30 - 21:00 1. Mannschaft
			A2	
Kunstrasen (Hinten)	Kunstrasen (Hinten)	Kunstrasen (Hinten)	Kunstrasen (Hinten)	Kunstrasen (Hinten)
16:00 - 17:45 C3	16:00 - 17:45 E4	16:00 - 17:45 C3	16:00 - 17:45 E1	16:00 - 17:45 C3
	F1	F1	E4	F1
17:45 - 19:30 C2	17:45 - 19:30 C2	17:45 - 19:30 D1	17:45 - 19:30 D3 / D4	17:45 - 19:30 C2
F3 / D3	D1	D2	B2	D1 / D2
19:30 - 21:00 A2	19:30 - 21:00 A1	19:30 - 21:00 A2	19:30 - 21:00 1. Mannschaft	19:30 - 21:00 B1
2. Mannschaft		B2	2. Mannschaft	A2